



T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI
ESKİŞEHİR ŞEHİR HASTANESİ

DIYABET POLİKLİNİĞİ BİLGİLENDİRME BROŞÜRÜ



**Diyabetin farkında olun,
farklı olun**

Diyabet Nedir?

İnsülin hormonu yokluğu, eksikliği ya da yetersizliği sonucu ortaya çıkan ve kan şekerinin yükselmesi ile oluşan yaşam boyu süren bir hastalıktır.

Diyabet Tipleri

TİP 1 (Daha çok çocuk ve gençlerde görülen)	TİP 2 (İleri yaşta görülen diyabet)
Gebelikte ortaya çıkan diyabet	Başka hastalıklar sonucu ortaya çıkan diyabet

Diyabet 'in Belirtileri Nelerdir?

- ◆ Çok su içme
- ◆ Çok yemek yeme
- ◆ Sık sık idarar çıkma
- ◆ Ani kilo kaybı
- ◆ Gözlerde görme bulanıklığı
- ◆ Aşırı kaşıntı
- ◆ Tekrarlayan enfeksiyonlar, mantar enfeksiyonu

Diyabet Olduğunuz Nasıl Belli Olur?

- ◆ Açlık kan şekeriniz ölçüldüğünde **126 mg/dl'nin** üzerinde olması
- ◆ Günün herhangi bir saatinde ölçülen kan şekerinin **200 mg/dl'nin** üzerinde olması
- ◆ Yapılan şeker yükleme testinde 2. Saatte ölçülen kan şekerinin **200 mg/dl'nin** üzerinde olması

Bu sonuçlardan herhangi birinin sizde çıkması diyabet tanısını koydurur.

Diyabet Hastalığının Tedavisi Nasıl Olur?

- ◆ Düzenli beslenme
- ◆ Düzenli egzersiz
- ◆ Ağızdan alınan ilaçlar veya insülin kullanılmasıdır.



Diyabet tanısı konulan ya da diyabet şüphesi olan hastalarımız için diyabet polikliniğimiz hizmet vermektedir.

Diyabet Eğitim Hemşiresi, yara bakım hemşiresi ve diyetisyenlerimiz hekim eşliğinde hizmet sunmaktadır. Verilen eğitimlerin başlıcaları şunlardır:

- ♦ Diyabet ilaçlarının kullanımı,
- ♦ Diyabet hastalıkları hakkında bilgilendirme,
- ♦ İnsülin uygulama
- ♦ Hipoglisemi-hiperglisemi gelişmesi durumunda yapılacak müdahaleler,
- ♦ Koruyucu ayak bakım eğitimi,
- ♦ Diyabet komplikasyonları,
- ♦ İnsulin yeri enjeksiyon kontrolü,
- ♦ Verilen tedaviye uyumu artırma önerileri



Başvuran hastalarımıza kan şeker ölçüm defteri verilerek, düzenli olarak haftalık veya aylık kan şeker takipleri yapılmaktadır.

Hastalarımızın boy ve kilo ölçümü yapılarak vücut kitle indeksi hesaplanır. Bu bilgiler ışığında hastalarımızın yaşam tarzlarına uygun olarak günlük alması gereken diyet kalorisi belirlenmektedir.

Hastanemiz Diyetisyenleri tarafından diyet eğitimi ve diyet kalori eğitimi verilmektedir.

Başvuran hastalarımızın bir sonraki kontrol tarihi konusunda bilgilendirme yapılarak, düzenli takibi sağlanmaktadır.



ESKİŞEHİR ŞEHİR HASTANESİ



ADRES:

71 Evler Mahallesi
Çavdarlar Sokak
26080 Odunpazarı / Eskişehir
Tel : 0 (222) 611 40 00
eskisehirsehir@saglik.gov.tr