



T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI  
ESKİŞEHİR ŞEHİR HASTANESİ

## ÇOCUK GELİŞİM BİRİMİ



SEVGİLİ  
ANNE VE BABALAR,  
ESKİŞEHİR ŞEHİR  
HASTANESİ OLARAK,  
AİLENİZE YENİ KATILAN  
BEBEĞİNİZE HOŞGELDİN  
DER;  
MUTLU, SAĞLIKLI,  
HUZURLU VE BAŞARILI BİR  
ÖMÜR DİLERİZ.



### Bebeğinizle 0-3 Ayda Neler Yapmalısınız?

- Bebeğinizle sık sık göz kontağı kurarak konuşun.
- Bebeğiniz size dokunduğunda, kokunuzu aldığında, rahatlar ve kendini güvende hisseder; bu nedenle bebeğinize fiziksel yakınlık gösterin.
- Bebeğinizi kucağınızda emzirin ve besleyin, size dokunabilmesi için beslenme sırasında eldiven, şapka takmayın.
- Ağladığı her an yanında olarak güven ihtiyacını karşılayın.
- Bebeğinizi kucağınızda gezdirirken yüzünü dışa dönük tutarak çevresini gözlemesine fırsat verin.

## Bebeğinizle 0-3 Ayda Neler Yapmalısınız?

- Çıngırak ve benzeri ilgi çekici nesneleri, arada sırada bebeğinizin görsel alanı içerisinde hareket ettirerek izlemesine fırsat verin.
- Bebeğinizin çıkardığı "aaa, agu, uuu" gibi sesleri taklit ederek, yeni sesler çıkarın.
- Bebeğinizi uyurken yan yatırın ve hep aynı yöne yatırmaktan kaçının.
- Bebeğinizi gün içerisinde kısa süreli olarak sizin gözetiminizde yüzükoyun yatırın.
- Dokunun, okşayın ve bebeğinize basit fiziksel hareketler yaptırın.

- Bebeğinizle göz kontağı kurarak oynayacağınız oyunlar sağlam iletişim temeli oluşturacaktır.
- 0-2 yaş çocuğunun televizyon izlemesi ve televizyon gürültüsüne maruz kalması , dikkat ve iletişim becerilerini bozar, gelişimini olumsuz yönde etkiler.



Bebeğiniz 3 aylık olduğunda, doktorunuzdan sevk alarak "Çocuk Gelişimi Ünitesi" ne başvurunuz.



Eskişehir Şehir Hastanesi  
Çocuk Poliklinikleri  
0 (222) 611 40 00  
21116