



T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI
Cardio Akciğer Rehabilitasyon



KARDİYOPULMONER REHABİLİTASYON BİLGİLENDİRME BROŞÜRÜ

KARDİYOPULMONER REHABİLİTASYON NEDİR

Kardiyopulmoner Rehabilitasyon, Kalp, damar ve göğüs hastalığı olan kişilerin mümkün olan en yüksek düzeyde fiziksel, psikolojik ve fonksiyonel kapasiteye ulaştırılması amacı ile sağlığı geliştirici kalıcı davranışları sağlamayı hedefleyen tedavi yaklaşımıdır.

KARDİYOPULMONER REHABİLİTASYON HİZMETLERİNDE HEDEF NEDİR?

Rehabilitasyon uygulamaları sonrasında, yaşam kalitenizi azaltan ya da sağlığınıza bozabilecek risk faktörlerinin belirlenmesi, sonrasında ise tedavi edilmesi gerçekleştirilerek, daha uzun bir ömür süresi, sağlıklı, bol enerjili ve hareketli günlere kavuşmanız hedeflenmektedir.



KARDİYOPULMONER REHABİLİTASYON KİMLER İÇİN İHTİYAÇTIR?

- Koroner Arter Hastalığı
- Kronik Konjestif Kalp Yetersizliği ve Kardiyomyopatiler
- Obezite ile ilişkili Respiratuar Bozukluklar
- Astım
- Koroner Arter By-Pass Operasyonu
- Kalp Kapak Hastalıkları, Kapak Tamiri ya da Replasmanı
- Akciğer Kanseri
- Bronşektazi
- Periferik Damar Hastalıkları

KARDİYOPULMONER REHABİLİTASYON NASIL YAPILIR?

Hastanemize başvuran her hastanın bireysel egzersiz kapasitesi ile hastalığın günlük yaşam aktiviteleri ve sağlığa bağlı yaşam kalitesine etkisi belirlenerek, kişiye özel rehabilitasyon programı çizilmektedir. Oluşturulan program doğrultusunda kişiler bireysel ya da dilerse egzersiz gruplarına dahil olarak rehabilitasyon / tedavi programına alınmaktadır.



KARDİYOPULMONER REHABİLİTASYON NE KADAR SÜRE UYGULANIR?

Tedavi süresi;

Değerlendirme sonuçlarına, hastalığın şiddetine, hastaların beklentilerine ve güncel tedavi yöntemlerine göre belirlenmektedir. Bu nedenle tedavi içeriği ve süresi hastadan hastaya değişiklik göstermektedir.

Size özel olarak belirlenen egzersiz eğitimi, davranış değişikliği, sizin ve ailenizin eğitimi gibi kapsamlı uygulamalar, belirli aralıklarla çağrılacağınız kontroller ile takip edilmektedir.



Eskişehir Şehir Hastanesi

İletişim adresi:

B Blok Zemin Kat

Fizik Tedavi Polikliniği

Uzm. Dr. İsmail Güneş Görkem

Uzm. Dr. Fulya Bakılan

Tel: 0 (222) 611 40 00

Dahili – 20344-20362