



T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI

ESKİŞEHİR ŞEHİR HASTANESİ OBEZİTE MERKEZİ



**OBEZİTE
KADERİNİZ DEĞİL !!!**

1.MODÜL

- Kişinin başvuru ve kaydının yapılması
- Antropometrik ölçümlerin yapılması
- Koordinatör, Hemşire, Diyetisyen, Psikolog görüşmeleri
- Bireyin obezite merkezi işleyişi ve uyması gereken kurallar ile ilgili bilgilendirilmesi



2.MODÜL

- Kişinin sağlık taraması için gerekli birimlere sevk edilmesi
- Sorumlu Hekim tarafından değerlendirilmesi
- Obezite programı hakkında bilgilendirilen kişi ile sözleşme imzalanması



3.MODÜL

- 2 hafta boyunca 10 grup toplantısı yapılacaktır.
- Uzman doktor, Hemşire, Diyetisyen, Psikolog, Fizyoterapist tarafından eğitimler verilecektir.



4.MODÜL

- 8 Hafta boyunca 8 grup toplantısı yapılacaktır.
- Uzman doktor, Hemşire, Diyetisyen, Psikolog, Fizyoterapist tarafından eğitimler verilecektir.



5.MODÜL

- 5 ay boyunca 15 günde bir toplam 10 grup toplantısı yapılacaktır.
- Amacımız sağlıklı bir yaşam ile hedef kiloya ulaşmak.

6.MODÜL

- 4 ay boyunca ayda bir toplam 4 grup toplantısı yapılacaktır.
- Amacımız ulaşılan hedef kiloyu korumak



Hedefimiz kısa sürede çok hızlı kilo vermek değil, uzun vadede yavaş kilo kaybetmek ve ulaşılan sağlıklı ağırlığı korumak olmalı!



T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI
ESKİŞEHİR ŞEHİR HASTANESİ

OBEZİTE MERKEZİ

71 Evler Mahallesi Çavdarlar Sokak No: 144/A
Odunpazarı / ESKİŞEHİR



0222

6114000