



A TİPİ AKUT VİRAL HEPATİT BİLGİLENDİRME

Sayın hastamız,

Şu anda geçirmekte olduğunuz hastalık, **A TİPİ AKUT VİRAL HEPATİT**'tir.

Bu hastalık, asıl olarak karaciğerde rahatsızlık yapan. mikrobik bir hastalıktır.

İnsandan insana, bu mikrobu saçan hastanın dışkı ve idrarı ile kirlenmiş yiyecek ve içeceklerin tüketilmesi ile bulaşır.

Bu hastalık bir kere geçirilirse, ömür boyu korunma sağladığı için tekrar yakalanma ihtimali yoktur.

Şu andan itibaren karaciğerinizin eski sağlığına kavuşması için;

- İstirahat ediniz. Bu, doktorunuzun uygun gördüğü süre içinde, mümkün oldukça yatak istirahati yapmanız demektir. Bu dönemde kısa yürüyüşler yapılabilir. Kendinizi iyi hissetseniz, bile kesinlikle ağır iş ve hareketler yapmayınız (uzun yürüyüşler, ev işleri, sportif faaliyetler, çapa yapmak, bisiklete binmek vb). Bazı ağır zihinsel aktivitelerin de karaciğerinizi yoracağını unutmayınız.
- Sizin için basit bile olsa doktorunuza danışmadan kesinlikle ilaç kullanmayınız. Herhangi bir nedenle acilen ilaç kullanmanız gerekirse; bu tedaviyi veren doktorunuza şu anda geçirmekte olduğunuz hastalığı hatırlatınız. Doktorunuz karaciğerinize dokunmayacak ilaçlar seçecektir.
- Doktorunu/ izin verene dek kesinlikle alkol kullanmayınız.
- Özel bir diyetiniz yoksa, yemeklerde bazı yiyecekleri kısıtlamanıza veya bazılarını daha çok tüketmenize gerek yoktur.
- Halk arasında sarılığa iyi geldiği düşüncesiyle bazen uygulandığına tanık olduğumuz, vücudun bazı bölgelerim kanatmak, idrar içirmek, bazı otların kaynatılıp içirilmesi gibi tamamen sakıncalı tutumlara kesinlikle izin vermeyiniz.
- Kontrollerinize aksatmadım zamanında geliniz.

Hastalığınızın başkalarına bulaşmasını önlemek için:

- Tuvalet ardından temizlik için nemlendirilmiş tuvalet kâğıdı kullanınız. Ellerinizin direkt olarak büyük abdestinize değmesinden kaçınınız.
- Tuvaletten çıkışlarda ve yemeklerden önce ellerinizi bol sabunlu su ile yıkayınız.
- Evinizde iki tuvalet varsa birini sadece siz kullanınız. Ortak veya tek olarak kullansanız da tuvaletten her çıkışta bir yer kovaşına koyduğunuz 1lt çamaşır suyu + 9 lt. su karışımı ile tuvaleti yıkayınız.
- Tırnaklarınızı kısa ve temiz tutunuz.
- Kişisel eşyalarınızı ayırınız (kaşık . bardak, lavabo vb.)

Lütfen ek soru ve sorunlarınız için kliniğimize bizzat gelerek ya da aşağıda belirtilen telefon numarasını arayarak yardım isteyiniz.

ESKİŞEHİR ŞEHİR HASTANESİ ENFEKSİYON HASTALIKLARI KLİNİĞİ

0 222 611 40 00 / 20413