



T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI
ESKİŞEHİR ŞEHİR HASTANESİ



GERİATRİ ATÖLYESİ

GENEL AMAÇ

65 yaş üstü bireylerin;

- ⇒ Aktif ve sağlıklı yaş almasını sağlamak
- ⇒ Mevcut fonksiyonellik ve bağımsızlıklarının korunması
- ⇒ Fiziksel ve zihinsel sağlıklarının korunması
- ⇒ Yaşam kalitelerinin artırılması
- ⇒ Sosyal etkileşimlerinin artırılması, yalnızlık ve terk edilmişlik duygularının ortadan kaldırılması
- ⇒ Yaş ayrımcılığı algılarının ortadan kaldırılarak yaşlılarımıza hak ettikleri değer ve özenin gösterilmesi
- ⇒ Sağlık hizmetlerine erişimlerinin ve sağlık hizmetlerinden faydalanma oranlarının sağlanması



ATÖLYE KAPSAMINDA VERİLEN HİZMETLER



Geriatrist ve / veya Dahiliye Uzmanı tarafından yapılacak olan kapsamlı geriatrik değerlendirmede;

- o Malnütrisyon (yetersiz beslenme, kilo kaybı)
- o Sarkopeni (kas erimesi, kuvvetsizlik)
- o Unutkanlık
- o Depresyon
- o İnkontinans (idrar kaçırma)
- o Uyku problemleri
- o Düşme, baş dönmesi
- o Osteoporoz (kemik erimesi) ve kırık
- o Sosyal destek ve sosyal yardım ihtiyacı
- o İlaçlarının düzenlenmesi, uygunsuz ilaç kullanımlarının düzeltilmesi
- o İlgili birimlere yönlendirilmesi

ATÖLYE KAPSAMINDA VERİLEN HİZMETLER

- ♦ **Fizyoterapist tarafından** düşmelerin önlenmesine yönelik egzersizler, denge egzersizleri, direnç ve esneklik egzersizleri, aerobik egzersizler gibi egzersiz dersleri
- ♦ **Ergoterapist tarafından** özellikle unutkanlığı veya demansı olan hastalarda el becerileri, dikkat ve hafıza becerilerinin artırılması
- ♦ **Diyetisyen tarafından** yaşlılıkta beslenmenin önemi, özellikle diyabetik hastalara özel beslenme eğitimi, diğer kronik hastalara yönelik beslenme eğitimleri
- ♦ **Sosyal hizmet uzmanı tarafından** bakımevleri ve huzur evleri konusunda bilgilendirme, yaşlı hakları, sosyal yardımlar, engel durumlarını teşkil eden konular gibi hususlarda bilgilendirme toplantıları
- ♦ **Psikolog tarafından** yaşlılığın getirdiği psikososyal sorunlarla baş etme, demans bilgilendirme eğitimleri, bakım veren tükenmişliğine yönelik bilgilendirme ve destek
- ♦ **Hemşire tarafından** uyku hijyeni, yara bakımı, genel hasta bakımı desteği
- ♦ **Sosyal etkinlik görevlisi tarafından** sinema, satranç, boyama, zumba, pilates gibi dersler (duruma göre belirlenecektir)

ATÖLYE EKİBİ

- ⇒ Geriatrist (yaşlı sağlığı ve hastalıkları uzmanı) ve / veya Dahiliye Uzmanı
- ⇒ Fizyoterapist
- ⇒ Ergoterapist
- ⇒ Diyetisyen
- ⇒ Sosyal Hizmet Uzmanı
- ⇒ Psikolog
- ⇒ Geriatri Hemşiresi

ÇALIŞMA DÜZENİ

- ⇒ Hafta içi 08:00—17:00 saatleri arasında



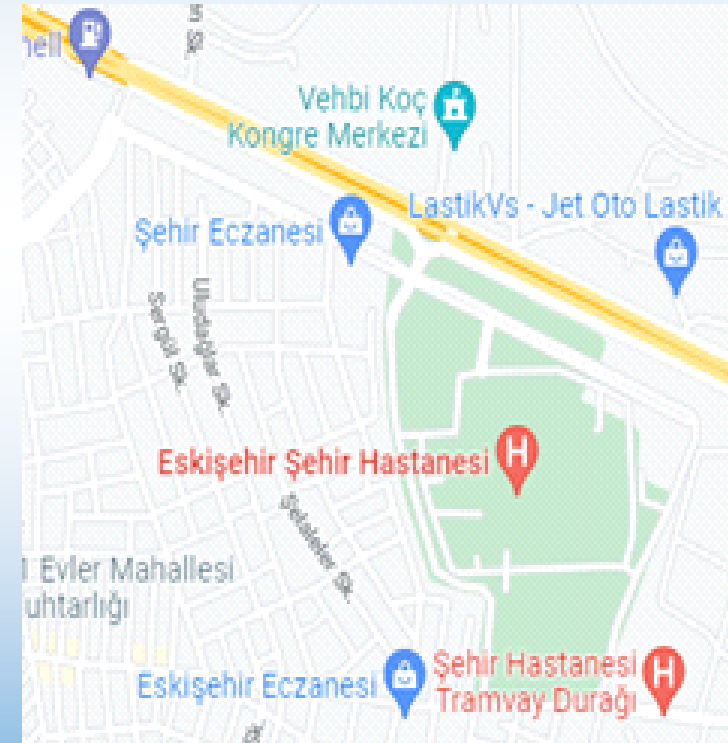
KİMLER BAŞVURU YAPABİLİR?

65 yaş üstü hastalar

NASIL BAŞVURU YAPILIR ?

Geriatriden ve / veya ilgili Dahiliye polikliniğine başvuru
(MHRS, 182 veya ayaktan)

Sağlığınız için buradayız



71 Evler Mahallesi

Çavdarlar Sokak 26080

0 (222) 611 40 00

eskisehirsehir@saglik.gov.tr