

**Bir Diyabetli Olarak
Bunları Biliyor
muyuz?**

- Diyabet Nedir?
- Diyabette Beslenme Nasıl Olmalıdır?
- Diyabette Egzersizin Önemi Nedir?
- Düzenli ilaç Kullanımı
- Doğru insülin Kullanımı
- Diyabetin Kısa ve Uzun Dönem Vücudumuza Verdiği Zararlar



**BU SORULARIN CEVABI
DİYABET OKULUMUZDA**

**DİYABET OKULU
DEVAM EDİYOR**

KAYITLAR ÜCRETSİZDİR.



**ESKİŞEHİR
ŞEHİR
HASTANESİ**

Başvurular diyabet eğitim

odasına yapılabilir.

ADRES

71 Evler Mah. Çavdarlar Sk.

26080 ESKİŞEHİR

TEL

0 (222) 611 40 00 - 21052



T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI
ESKİŞEHİR ŞEHİR HASTANESİ

**DİYABET EĞİTİM
POLİKLİNİĞİ ve
DİYABET OKULU
BİLGİLENDİRME
BROŞÜRÜ**



**Eğitimle Diyabetini Yönet
Yaşam Kaliteni Yükselt**

► Diyabet Eğitimi

Diyabet (şeker) hastalığı günümüzde giderek artmakta ve bir halk sağlığı sorununa dönüşmektedir.

Kişinin tüm yaşam biçimini baştan ayağı değiştirmesi gereken bir hastalıktır. Bu süreçte bizler sizlere destek olmak için varız.



Diyabet eğitim polikliniğimizde de birebir eğitimlerimiz olduğu gibi diyabet okulumuz da sizlere haftada bir gün 13:30 ve 15:00 saatleri arasında belirtilen tarihlerde hizmet vermektedir.



Okulumuza

Uzman doktorlarımız

Diyetisyenlerimiz

Fizyoterapistlerimiz

Psikologlarımız

Diyabet Eğitim Hemşirelerimiz

katılmaktadır.

Sevgili
Diyabetliler ve Aileleri
sizleri okulumuza bekliyoruz