



T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI
ESKİŞEHİR ŞEHİR HASTANESİ

GEBELİK DİYABETİ

GEBELİK DİYABETİ NEDİR?

Gestasyonel diyabet (gebelik şekeri), gebelik nedeniyle ortaya çıkan kan şekeri yüksekliği olup, sonraki hayatta da tip 2 diyabet gelişimi için risk oluşturan durumlarından biridir.

Tüm hamile kadınlarda gebeliğin 24-28. haftası arasında Oral Glukoz Tolerans Testi (OGTT) denilen şeker yükleme testi yapılmalı ve gestasyonel diyabet (gebelik diyabeti) aranmalıdır. Fakat bazende gebeliğin ilk haftalarında da kan şekeri yüksekliği saptanmaktadır.

Gebelik Şekeri Risk Faktörleri

- ◆ Ailede şeker hastalığı öyküsü,
- ◆ 35 yaşından büyük olmak,
- ◆ Hareketsiz yaşam,
- ◆ Fazla kilolu olmak,
- ◆ Yüksek tansiyona sahip olmak,
- ◆ Kalp rahatsızlığı geçmişi olması,
- ◆ Polikistik over sendromu varlığı,
- ◆ Önceki gebelikte gestasyonel diyabet varlığı,
- ◆ Daha önce 4 kilodan ağır bir bebek doğurmak,



- ◆ Gebelik diyabetinde amaç bu zorlu yolculukta hem annenin hemde bebeğin sağlığını en üst düzeyde korumak ve hem ne ,hem bebek açısından sağlıklı bir şekilde bu yolculuğu sonlandırmaktır. Bu süreçte anneler beslenme programına mutlaka uymalı düzenli bir şekilde kan şekerlerini ölçmeli ve gebelik kontrollerini aksatmamalıdır.
- ◆ Doğum sonunda da mutlaka bebeğinizi bol bol emzirmelisiniz çünkü gebelik diyabeti olan annelerin bebeklerinin kan şekerleri çabuk düşme eğilimi gösterir.
- ◆ Doğumu takiben altı hafta sonra kan şekeri kontrolünüzü yaptırmayı unutmayınız.
- ◆ Gebelik Diyabeti geçici olsada yinede en az yılda bir kez kan şekerinizi kontrol ettirmeniz önemlidir.





Gestasyonel diyabetin fetus ve bebek sağığı açısından taşıdığı riskler

- ◆ Doğum travması,
- ◆ Bebeğe aşırı kilo alımı,
- ◆ Erken doğum riskinin artması,
- ◆ Düşük kan şekeri (hipoglisemi),
- ◆ Sarılık,
- ◆ İlerleyen çocukluk döneminde obezite

Gestasyonel diyabetin anne adayı için taşıdığı riskler

- ◆ Doğum travması,
- ◆ Tip 2 diyabet,
- ◆ Sonraki doğumlarda gebelik diyabeti

Gestasyonel Diyabet Tedavisi

- ◆ Gebelik diyabetinin tedavisindeki amaç diyabetli gebelerin kan şekerlerini diyabeti olmayan gebelerle benzer düzeyde tutmaktır. Tedavi ile yemek öncesi kan şekerleri 95 mg/dl ve altında, yemek sonrası 1. saat tokluk şekerlerini 140 mg/dl ve altında, 2. saat tokluk şekerlerini 120 mg/dl ve altında tutmak hedeflenir.
- ◆ Hastanemizde gebelik diyabeti tanısı almış gebelerimiz düzenli olarak endokrin ve dahiliye uzmanlarımız tarafından takip edilmektedir.
- ◆ Diyabet eğitim birimi olarak gebelik diyabeti hakkında bilgi verilmekte ve evde kendi kendine kan şekeri ölçüm eğitimi anlatılarak, kan şekeri takip defteride verilmektedir.
- ◆ Diyetisyenlerimizde her gebeye uygun beslenme programı düzenlemektedir.
- ◆ Egzersiz yapmak isteyen tüm gebeler Kadın Hastalıkları ve Doğum Uzmanına danışarak yapmalıdır.



ESKİŞEHİR ŞEHİR HASTANESİ

71 Evler Mahallesi

Çavdarlar Sokak

26080 Odunpazarı/ESKİŞEHİR

TEL : 0 222 611 40 00