

**1. ÖZOFAGO-GASTRO-DUODENOSKOPI:**

- Randevu tarihi öncesinden başlamak üzere, en az 3 gün soğan-sarımsak gibi çiğ ve kokulu gıdaları tüketmeyiniz.
- Randevunuzdan bir gece öncesinde **24.00'ten** itibaren (aç kalınız) gıda alımını kesiniz, hiçbir şey yiyip içmeyiniz.
- Ağız ve diş bakımınızı yapınız, takma diş kullanıyorsanız işlem öncesinde lütfen çıkartınız.
- İşleme gelirken yanınızda bir yakınınız bulunması gerekmektedir.

2. SİGMOİDOSKOPI:

İşlemden önceki iki gün sulu gıdalar tüketiniz. İşleme gelmeden önceki gece saat **24.00'dan** sonra aç kalınız. İşlem günü önerilen saat, doz ve sayıda lavmanınızı yapınız. (BT Enema, Fleet Enemea işlem günü sabah randevusu için 1.ilaç **07.00'de** 2.ilaç **09.00'da** uygulanmalıdır. İşlem günü öğleden sonraki randevunuz için 1. ilaç **09.00**, 2. ilaç **11.00** saatlerinde uygulanmalıdır. Lavmanınızı uyguladıktan sonra 15-20 dakika içinizde tutunuz. Sigmoidoskopi işlemine gelirken yanınızda bir yakınınız bulunması gerekmektedir.

3. KOLONOSKOPI:

Kolonoskopik incelemenin eksiksiz ve güvenli bir şekilde yapılabilmesi için kalın bağırsağın temizliğinin tam olması gereklidir. Barsak temizliği yeterli olmazsa işlem tekrar edilmek zorunda kalacaktır.

Bağırsak temizliği için işlem tarihinin 3 gün öncesinden başlayan özel bir diyetle sağlanır. Bu diyetle bağırsaklarda posa bırakmayan sıvı gıdalar yenilmesi gerekmektedir. Diyet yaptığınız süre içinde bol su içmeye özen gösteriniz ve katı gıda tüketmeyiniz. İşlemden 3 gün önce meyve, sebze, kuruyemişler ve tahıllı gıdalar yememeye özen göstermelisiniz.

İşlemden 2 gün öncede açık çay, ıhlamur, tavuk suyu, et suyu, limonata, elma suyu, ananas suyu, bal, tanesiz yoğurt çorbası, yoğurt, et suyu çorba, tavuk suyu çorba tüketilmelidir. Diyet boyunca 3-4 lt su içilmelidir. İşlemden önceki gün akşam **18.00'a** kadar diyet listesine uyulmalı, daha sonrasında gece **01.00'e** kadar bol su tüketilmeli sonrasında tamamen aç ve susuz kalınmalıdır. Bağırsak temizliği için doktorunuzun önerdiği ilacı kullanmalısınız. Önerilen ilacı işlemden önceki gün akşam **18.00-23.00** saatleri arasında içip bitirmeniz gerekmektedir. Eğer doktorunuz lavman yazmış ise bu ilaçları işlemden 2 saat öncesinden uygulayıp öyle gelmeniz gerekmektedir.

RANDEVUYA GELİRKEN;

- İşlem günü randevu saatinden **30 dk. önce**, evraklarınızla ve yanınızda 1 yakınınızla ünitenin sekreterine geliniz.
- İşlem sonrası yiyeceğiniz açma, poğaça, meyve suyu gibi yiyecekler getiriniz.
- İşleminiz yapıp üniteden ayrıldıktan sonra araç kullanamaz, o gün çalışamaz ve dikkat gerektiren işler yapamazsınız.
- İşleme gelirken yüzük, küpe, saat ve toka gibi metal takılarınızı çıkartıp ve tırnaklarınızda oje varsa silip geliniz.
- İşleme girerken yanınızda değerli eşya bulundurmayınız.
- Tansiyon ilacı kullanıyorsanız işlem sabahı saat **06.00'da** çok az bir miktar su ile ilacınızı içip geliniz.
- Kullanmakta olduğunuz ilaçlar içinde **COUMADİN** ve **ASİRİN** benzeri kan sulandırıcı ilaçlar varsa işlemden bir ya da birkaç gün önceden kesilmesi gerektiğinden, **doktorunuzu** tetkik istendiği gün haberdar ediniz.

➔ *Size vermiş olduğumuz randevu saatleri, tahmini işlem sürelerine göre belirlenmiştir. Acil müdahale gerektiren işlemler ve bazı işlemlerin beklenenden uzun sürmesi, size verilen randevu saatlerini aksatabilmektedir.*

Lütfen, size bildirilen saatte Endoskopi Ünitesinde bulununuz.