

2024 MAYIS AYI YEMEK LİSTESİ

	SABAH				ÖĞLE				AKŞAM			
Tarih	Yemek-1	Yemek-2	Yemek-3	Yemek-4	Yemek-1	Yemek-2	Yemek-3	Yemek-4	Yemek-1	Yemek-2	Yemek-3	Yemek-4
1.05.2024	HAŞLANMIŞ YUMURTA	YEŞİL ZEYTİN	TAHİN PEKMEZ	ÇAY	EZOĞELİN ÇORBA (202 kcal)	ŞEHRİYELİ GÜVEÇ (497 kcal)	ZY.BARBUNYA (332 kcal)	KEMALPAŞA TATLISI (362 kcal)	ARABAŞI ÇORBA (202 kcal)	KIYMALI MEVSİM TURLÜ (352 kcal)	SEBZELİ BULGUR PİLAVI (362 kcal)	CACIK (118 kcal)
2.05.2024	BEYAZ PEYNİR	SİYAH ZEYTİN	REÇEL+TEREY AĞ	ÇAY	SEBZE ÇORBA (157 kcal)	TAVUK KÖFTE+GARNİ TÜR (277 kcal)	SOSLU MAKARNA (339 kcal)	AYRAN (67 kcal)	YAYLA ÇORBA (198 kcal)	ETLİ NOHUT (388 kcal)	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI (356 kcal)	MEVSİM SALATA (108 kcal)
3.05.2024	ÜÇGEN PEYNİR	YEŞİL ZEYTİN	KAKAOLU FINDIK KREMASI	ÇAY	MERCİMEK ÇORBA (192 kcal)	PATATES OTURTMA (452 kcal)	TEL ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI (340 kcal)	CACIK (118 kcal)	GÖCE ÇORBA (198 Kcal)	FIRIN TAVUK PIRZOLA (392 kcal)	MAKARNA SALATASI (290 kcal)	BİSKÜVİLİ PASTA (300 kcal)
4.05.2024	KAŞAR PEYNİRİ	SİYAH ZEYTİN	TAHİN PEKMEZ	SÜT	TARHANA ÇORBA(158 kcal)	ÇİFTLİK KEBAP (478 kcal)	NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI (408 kcal)	MEVSİM SALATA (108 kcal)	ANADOLU ÇORBA (203 kcal)	YOĞ. KIYMALI İSPANAK (353 kcal)	SU BÖREĞİ (382 kcal)	KARIŞIK KOMPOSTO (214 kcal)
5.05.2024	HAŞLANMIŞ YUMURTA	YEŞİL ZEYTİN	BAL+TEREYAĞ	ÇAY	TAVUK SUYU ÇORBA (202 kcal)	ETLİ TAZE FASULYE (336 kcal)	ERİŞTE KAVURMA (322 kcal)	YOĞURT (146 kcal)	NANELİ YOĞURT ÇORBA (188 kcal)	TAS KEBABI (420 kcal)	BULGUR PİLAVI (338 kcal)	ÇOBAN SALATA (92 kcal)
6.05.2024	BEYAZ PEYNİR	SİYAH ZEYTİN	KAKAOLU FINDIK KREMASI	SÜT	ARABAŞI ÇORBA (202 kcal)	MANTI (354 kcal)	ZY. SEBZE BUKETİ (160 kcal)	KEŞKÜL (361 kcal)	MANTAR ÇORBA (167 kcal)	ETLİ KURU FASULYE (388 kcal)	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI (356 kcal)	KARIŞIK TURŞU (51 kcal)
7.05.2024	KAŞAR PEYNİRİ	YEŞİL ZEYTİN	REÇEL+TEREY AĞ	ÇAY	DOMATES ÇORBASI (163 kcal)	KADINBUDU KÖFTE+GARN. (629 kcal)	ZY. TAZE FASULYE (184 kcal)	AŞURE (386 kcal)	KİLİS ÇORBA (198 kcal)	KIYMALI KARNABAHAR (272 kcal)	NOHUT SALATASI (198 kcal)	TRİLEÇE (387 kcal)
8.05.2024	ÜÇGEN PEYNİR	SİYAH ZEYTİN	TAHİN PEKMEZ	ÇAY	GÖCE ÇORBA (198 Kcal)	ETLİ BEZELYE (350 kcal)	SOSLU MAKARNA (339 kcal)	MUZ (170 Kcal)	KÖYLÜ ÇORBA (198 kcal)	BAHCEVAN KEBABI (467 kcal)	MELEK PİLAVI (356 kcal)	HAVUÇ TARATOR (149 kcal)
9.05.2024	HAŞLANMIŞ YUMURTA	YEŞİL ZEYTİN	BAL+TEREYAĞ	ÇAY	SEBZE ÇORBA (157 kcal)	FIRIN KÖFTE (394 kcal)	MEYHANE PİLAVI (338 kcal)	ÇOBAN SALATA (92 kcal)	TARHANA ÇORBA(158 kcal)	TAVUK ŞİNİTZEL+GARN. (478 kcal)	ŞEHRİYE SALATA (236 kcal)	AYRAN (67 kcal)
10.05.2024	KAŞAR PEYNİRİ	SİYAH ZEYTİN	KAKAOLU FINDIK KREMASI	ÇAY	MERCİMEK ÇORBA (192 kcal)	YOĞ.BİBER DOLMA (361 kcal)	PIYAZ (260 kcal)	TEL KADAYIF (447 kcal)	TAVUK SUYU ÇORBA (202 kcal)	ETLİ TAZE FASULYE (336 kcal)	BULGUR PİLAVI (338 kcal)	MEVSİM SALATA (108 kcal)
11.05.2024	BEYAZ PEYNİR	YEŞİL ZEYTİN	REÇEL+TEREY AĞ	ÇAY	ANADOLU ÇORBA (203 kcal)	FIRIN TAVUK PIRZOLA (392 kcal)	SEBZELİ MAKARNA (330 kcal)	AYRAN (67 kcal)	YAYLA ÇORBA (198 kcal)	PÜRELİ MİTİTE KÖFTE (387 kcal)	BÖRÜLCE SALATASI (270 kcal)	ELMA (116 kcal)
12.05.2024	ÜÇGEN PEYNİR	SİYAH ZEYTİN	TAHİN PEKMEZ	SÜT	HUNKAR ÇORBA (204 kcal)	ETLİ NOHUT (388 kcal)	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI (356 kcal)	KARIŞIK TURŞU (51 kcal)	DOMATES ÇORBASI (163 kcal)	ORMAN KEBABI (432 kcal)	SOSLU MAKARNA (339 kcal)	KURU UZUM KOMPOSTOSU (216 kcal)
13.05.2024	HAŞLANMIŞ YUMURTA	YEŞİL ZEYTİN	BAL+TEREYAĞ	ÇAY	TUTMAÇ ÇORBA (201 kcal)	KIYMALI MEVSİM TURLÜ (352 kcal)	TEL ŞEHRİYELİ BULGUR	SUPANGLE (364 kcal)	MERCİMEK ÇORBA (192 kcal)	PILAV ÜSTÜ ET DÖNER (423 kcal)	MEVSİM SALATA (108 kcal)	AYRAN (67 kcal)
14.05.2024	BEYAZ PEYNİR	SİYAH ZEYTİN	KAKAOLU FINDIK KREMASI	ÇAY	EZOĞELİN ÇORBA (202 kcal)	İSPANAK YATAĞINDA TAVUK SOTE	MAKARNA SALATASI (290 kcal)	ÇİLEK (74 kcal)	TERBİYELİ TEL ŞEHRİYE ÇORBA (192 kcal)	PATATES OTURTMA (452 kcal)	MEYHANE PİLAVI (338 kcal)	YOĞURT (146 kcal)
15.05.2024	ÜÇGEN PEYNİR	YEŞİL ZEYTİN	TAHİN PEKMEZ	ÇAY	ARABAŞI ÇORBA (202 kcal)	ETLİ KURU FASULYE (388 kcal)	MELEK PİLAVI (356 kcal)	CACIK (118 kcal)	BROKOLİ ÇORBA (147 kcal)	EKŞİLİ MİSKET KÖFTE (341 kcal)	PEYNİRLİ ERIŞTE (368 kcal)	KIBRIS TATLISI (394 kcal)
16.05.2024	KAŞAR PEYNİRİ	SİYAH ZEYTİN	REÇEL+TEREY AĞ	ÇAY	TARHANA ÇORBA(158 kcal)	ROSTO ET+PATATES PÜRESİ (402 kcal)	BÖRULCE SALATASI (270 kcal)	AYRAN (67 kcal)	GÖCE ÇORBA (198 Kcal)	ETLİ BEZELYE (350 kcal)	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI (356 kcal)	ÇİLEK (74 kcal)
17.05.2024	HAŞLANMIŞ YUMURTA	YEŞİL ZEYTİN	KAKAOLU FINDIK KREMASI	ÇAY	MINESTRONE ÇORBA (195 kcal)	ÇİFTLİK KÖFTE (429 kcal)	YOĞURTLU MAKARNA (374 kcal)	OSMANLI ŞERBETİ (204 kcal)	ARPA ŞEHRİYE ÇORBA (194 kcal)	ÇİTİR PİLİÇ+GARNİTÜR (452 kcal)	KISIR (235 kcal)	AYRAN (67 kcal)
18.05.2024	ÜÇGEN PEYNİR	SİYAH ZEYTİN	TAHİN PEKMEZ	SÜT	NANELİ YOĞURT ÇORBA (188 kcal)	SEBZELİ ET GÜVEÇ (390 kcal)	BULGUR PİLAVI (338 kcal)	MEVSİM SALATA	SEBZE ÇORBA (157 kcal)	ETLİ NOHUT (388 kcal)	MELEK PİLAVI (356 kcal)	KARIŞIK TURŞU (51 kcal)
19.05.2024	KAŞAR PEYNİRİ	YEŞİL ZEYTİN	REÇEL+TEREY AĞ	ÇAY	MERCİMEK ÇORBA (192 kcal)	FIRIN TAVUK PIRZOLA (392 kcal)	ŞEHRİYE SALATA (236 kcal)	KAZANDİBİ (342 kcal)	YÖRÜK ÇORBA (194 Kcal)	MANTI (354 kcal)	ZY. SEBZE BUKETİ (160 kcal)	ELMA (116 kcal)
20.05.2024	BEYAZ PEYNİR	SİYAH ZEYTİN	KAKAOLU FINDIK KREMASI	SÜT	YAYLA ÇORBA (198 kcal)	MENGEN MUSAKKA (436 Kcal)	SU BÖREĞİ (382 kcal)	KARIŞIK KOMPOSTO (214 kcal)	DOMATES ÇORBASI (163 kcal)	PILAV ÜSTÜ TAVUK TANDIR (579 kcal)	MEVSİM SALATA (108 kcal)	AYRAN (67 kcal)
21.05.2024	HAŞLANMIŞ YUMURTA	YEŞİL ZEYTİN	BAL+TEREYAĞ	ÇAY	MANTAR ÇORBA (167 kcal)	BURGER KÖFTE+GARNİ TÜR (324 kcal)	NOHUT SALATASI (198 kcal)	TRİLEÇE (387 kcal)	EZOĞELİN ÇORBA (202 kcal)	ÇİFTLİK KEBAP (478 kcal)	SOSLU MAKARNA (339 kcal)	KABAK TARATOR (130 kcal)
22.05.2024	ÜÇGEN PEYNİR	SİYAH ZEYTİN	TAHİN PEKMEZ	ÇAY	KÖYLÜ ÇORBA (198 kcal)	TAVUK ŞİNİTZEL+GARN. (478 kcal)	HARDALLI PATATES SALATASI (286 kcal)	AYRAN (67 kcal)	NANELİ YOĞURT ÇORBA (188 kcal)	ETLİ KURU FASULYE (388 kcal)	MELEK PİLAVI (356 kcal)	ÇOBAN SALATA (92 kcal)
23.05.2024	KAŞAR PEYNİRİ	YEŞİL ZEYTİN	KAKAOLU FINDIK KREMASI	ÇAY	KİLİS ÇORBA (198 kcal)	ORMAN KEBABI (432 kcal)	BULGUR PİLAVI (338 kcal)	ÇİLEK (74 kcal)	TARHANA ÇORBA(158 kcal)	YOĞ.BİBER DOLMA (361 kcal)	ZY.BARBUNYA (332 kcal)	İRMİK HELVASI (387 kcal)
24.05.2024	BEYAZ PEYNİR	SİYAH ZEYTİN	REÇEL+TEREY AĞ	ÇAY	ARABAŞI ÇORBA (202 kcal)	PATLICAN MUSAKKA (423 kcal)	NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI (408 kcal)	HAVUÇ TARATOR (149 kcal)	TUTMAÇ ÇORBA (201 kcal)	TERBİYELİ KÖFTE (403 kcal)	TEL ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI (340 kcal)	ELMA (116 kcal)
25.05.2024	HAŞLANMIŞ YUMURTA	YEŞİL ZEYTİN	TAHİN PEKMEZ	ÇAY	TEL ŞEHRİYE ÇORBA (194 kcal)	MANTI (354 kcal)	ZY. TAZE FASULYE (184 kcal)	BİSKÜVİLİ PASTA (300 kcal)	MERCİMEK ÇORBA (192 kcal)	SEBZELİ TAVUK GÜVEÇ (447 kcal)	ERİŞTE KAVURMA (322 kcal)	OSMANLI ŞERBETİ (204 kcal)
26.05.2024	KAŞAR PEYNİRİ	SİYAH ZEYTİN	BAL+TEREYAĞ	ÇAY	SEBZE ÇORBA (157 kcal)	ETLİ NOHUT (388 kcal)	BULGUR PİLAVI (338 kcal)	KARIŞIK TURŞU (51 kcal)	HÜNKAR ÇORBA (204 kcal)	PILAV ÜSTÜ ET DÖNER (423 kcal)	MEVSİM SALATA (108 kcal)	AYRAN (67 kcal)
27.05.2024	ÜÇGEN PEYNİR	YEŞİL ZEYTİN	KAKAOLU FINDIK KREMASI	SÜT	EZOĞELİN ÇORBA (202 kcal)	ÇARDAK KEBABI (560 kcal)	ZY. SEBZE BUKETİ (160 kcal)	ERİK (132 kcal)	TOYGA ÇORBA (201 kcal)	KIYMALI TAZE FASULYE (336 kcal)	MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI (360 kcal)	ŞEKERPARE (377 kcal)
28.05.2024	BEYAZ PEYNİR	SİYAH ZEYTİN	REÇEL+TEREY AĞ	ÇAY	BROKOLİ ÇORBA (147 kcal)	ÇİTİR PİLİÇ+GARNİTÜR (452 kcal)	KISIR (235 kcal)	AYRAN (67 kcal)	KİLİS ÇORBA (198 kcal)	ŞEHRİYELİ GÜVEÇ (497 kcal)	BÖRÜLCE SALATASI (270 kcal)	ÇİLEK (74 kcal)
29.05.2024	HAŞLANMIŞ YUMURTA	YEŞİL ZEYTİN	TAHİN PEKMEZ	ÇAY	TARHANA ÇORBA(158 kcal)	ETLİ KURU FASULYE (388 kcal)	MELEK PİLAVI (356 kcal)	CACIK (118 kcal)	MANTAR ÇORBA (167 kcal)	PÜRELİ TAVUK SOTE (358 kcal)	SEBZELİ MAKARNA (330 kcal)	MEVSİM SALATA (108 kcal)
30.05.2024	KAŞAR PEYNİRİ	SİYAH ZEYTİN	BAL+TEREYAĞ	ÇAY	NANELİ YOĞURT ÇORBA (188 kcal)	KIYMALI MEVSİM TURLÜ (352 kcal)	PEYNİRLİ ERIŞTE (368 kcal)	OSMANLI ŞERBETİ (204 kcal)	DOMATES ÇORBASI (163 kcal)	MANTI (354 kcal)	PIYAZ (260 kcal)	SUPANGLE (364 kcal)
31.05.2024	ÜÇGEN PEYNİR	YEŞİL ZEYTİN	KAKAOLU FINDIK KREMASI	ÇAY	YÖRÜK ÇORBA (194 Kcal)	PILAV ÜSTÜ ET DÖNER (423 kcal)	MEVSİM SALATA (108 kcal)	AYRAN (67 kcal)	YAYLA ÇORBA (198 kcal)	ETLİ BEZELYE (350 kcal)	MEYHANE PİLAVI (338 kcal)	ERİK (132 kcal)